ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	6	Julio	2025		
Unidad Operativa:	**Centro de Cuidado Transitorio Quiroga**				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludables				
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios			Profesional a cargo:	Pedro Ignacio Buitrago Fierro
Nombre de la actividad:	Miradas que transforman -Tour de la vida				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Motivar la reflexión sobre las experiencias vividas, rescatando aquellos aspectos positivos que pueden contribuir significativamente en la etapa actual del ciclo vital, a partir del paralelismo con el Tour de Francia y las implicaciones que este tiene para sus participantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar vivencias significativas en la trayectoria personal de los participantes, estableciendo paralelismos con etapas clave del Tour de Francia (inicios, retos, logros, momentos de descanso) que favorezcan el reconocimiento del valor de sus propias experiencias

Estimular la resignificación positiva del ciclo vital actual, mediante ejercicios reflexivos y narrativos que relacionen las capacidades adquiridas con el "entrenamiento emocional" y la resistencia simbólica que implica transitar cada etapa de la vida.

través de dinámicas colaborativas en las que los participantes construyan mensajes, metáforas o representaciones que vinculen su recorrido vital con elementos propios del ciclismo: trab

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se inicia la jornada con una actividad de fortalecimiento de capacidades físicas a través de ejercicios de calentamiento y activación muscular, buscando después estimular la circulación y oxigenación, para desarrollar secuencias de coordinación y de esfuerzo leve, finalizando con ejercicios de respiración y estiramiento que reduzcan el riesgo de afectación negativa en la práctica de actividad física. Se invita a los beneficiarios presentes a participar en la actividad que se desarrollará con hora de inicio a las 10:00 a.m. Se explica que el encuentro se realizará en el comedor alrededor del tema de sentidos de vida y los significados que damos a las experiencias cotidianas y eventuales, lo que busca mejorar la percepción de bienestar y la permanencia en el centro.
MOMENTO CENTRAL	Se procede a reunir a las personas interesadas en la tematica del encuentro en el comedor, se sintoniza el trur de francia que esta en su segunda etapa, como material de analisis posterior y motivador de asistencia y permanencia en el encuentro, aprovechando asi un interes general por este tipo de eventos, para rewtomarlo como material de reflexion a partir de establecer un analisis y paralelismo de este con la vida. Una vez concluida la etapa se procede a organizar cinco grupos de trabajo y distribuir tarjetas con preguntas elaboradas para explorar la comprension e informacion sobre el tour y generar tanto el analisis como la participacion de las personas mayores. Las preguntas propuestas son; Porque surgieron las carreras ciclisticas en el mundo, como han evolucionado, que se necesita para participar y terminar una carrera ciclistica, que motiva a los ciclistas, que dificultades y logros se tienen en una carrera de este tipo. Se da un espacio de 10 minutos para que compartan opiniones y saberes en relacion ala pregunta asignada en cada grupo, pidiendo que busquen definir almenos una respuesta relacionada con el tour o con cualquier otra carrera ciclistica y una conclusion o idea de la manera en la que se relaciona con la vida de una persona. Conluidos los diez minutos, se realiza una plenaria en la que se comparten las concluciones y opiniones planteadas, haciendo un pausa entre cada grupo para resaltar el paralelismo que tiene lo analizado con la vida. Se enlistan los aportes y opiniones para establecer los recursos necesarios en este momento del trascurrir vital, buscando que las personas mayores indentifiquen aquellos que tienen y los que estan a su disposicion, con lo cual se define su responsabilidad en el bienestar, desarrolllo y forma de experimentar la vejez.
MOMENTO FINAL	Como momento final, se pide que cada persona defina en que parte de la carrera considera que se encuentra, que metas ha ganado, cual ha sido su parte mas satisfactoria, cual cree que fue la mas dificil, que tiene en este momento para las proximas etapas y como desea finalizar su carrera vital.

RECURSOS

TV y señal de tour de francia	Personas mayores
Sillas, mesas	Profesional a cargo
Tarjetas con las preguntas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas manifiestan interes en poder ver la etapa del tour, ya que es parte de sus gustos y de lo que es un tema actual, observan la carrera con interes en algunos corredores conocidos, en especial los colombianos que hacen parte de algun equipo europeo, se evidencia que ya colombia no tiene equipos por falta de patrocinio y porque la oferta de los equipos europeos es mayor que la de la federacion o de patrocinadores locales.
La mayoria de las personas permanecen en el comedor, despues de terminar la etapa y se orgnizan alrededor de las preguntas de interes, concluyen que el caracter del ser humano es competitivo y por eso en cada de porte o actividad se crean competencias, ya sea campeonatos, carreras, mundiales, olimpiadas y demas, buscando ganar un nombre y reconocimiento, ademas de dinero y patrocinios. Esto ha evolucionado para lograr mejores resultados a traves de la tecnologias y en cada epoca se tienen aprendizajes para que las futuras competencias tengan mejores resultados. Se requieren tanto condiciones fisicas como recursos segun se cuente con patrocinio, una bicicleta adecuada, aquipo y tambien un equipo de entrenamiento y apoyo quee esta pendiente del corredor o corredores
En general establecen que la vida puese asimilarse a una carrera, con direrentes etapas y metas, unas de montaña con relaciona a las dificultades, otras volantes, cuando se logran resultados y se ven avances rapidos, El equipo tecnico puede ser la familia o amigos, lo que motiva es tener estabilidad y lo necesario para tener una buena vida.
Refieren que en este monmento las motivaciones han cambiado y lo que esperan es terminar la carrera o tour de la mejor manera, estando saludables y tranquilos, que son consicntes que lo que tienen es poco pero deben aporvechalolo para llegar lo mas lejos posible en edad, al menos.

REGISTRO FOTOGRAFICO

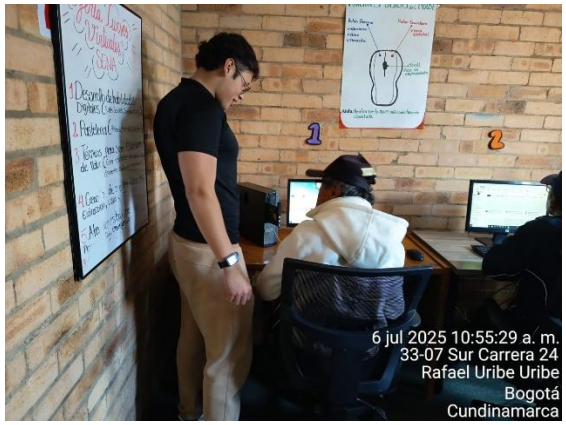
06 julio de 2025













ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Fecha: 06-11-2024

Nombre del coordinador: Camila Godoy

Jornada: Día [X] Noche: [ ]

Nombre de quien registra el ingreso: Julián Gonzalez

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Pedro	Nombre del Profesional: Pedro	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Pares prácticas	LINEA: Pares prácticas	LINEA:	LINEA:
1	CC	24828879	Alberto	Cifuentes Rodriguez			SI	SI		
2	CC	28013710	Cecilia	Ruiz Gomez			NO	SI		
3	CC	1010777170	Xiomara	Vasquez Martinez			SI	SI		
4	CC	605329	Jose María	Rodriguez			SI	SI		
5	CC	1095509186	Jose Alvis	Galeano			NO	SI		
6	CC	6387099	Heriberto	Sarmiento			SI	SI		
7	CC	6079633	Luis Alfredo	Gonzalez			NO	SI		
8	CC	17715976	Hector Jose	Martinez Alvarado			NO	SI		
9	CC	17050701	Leonel Mario	Mejia Morales			SI	SI		
10	CC	12094634	Carlos Alberto	Cupitre			SI	SI		
11	CC	17792735	Luis Enrique	Jamaica			NO	SI		
12	CC	9577268	Juan Heriberto	Garcia Rodriguez			SI	SI		
13	CC	17739305	Hector Francisco	Mendez Ojeda			SI	SI		
14	CC	17710479	Tiberio	Lopez			SI	SI		
15	CC	5761584	Anibal	Vallejos			NO	SI		
16	CC	19088770	Francisco	Carranza Rodriguez			NO	SI		
17	CC	6184409	Luis Caribel	Correa Restrepo			NO	SI		
18	CC	17738615	Gil Blanco	Vallejo			NO	SI		
19	CC	17102521	Floriano	Pineda			NO	SI		
20	CC	3715789	Rafael Antonio	Rueda			NO	SI		
21	CC	41768381	Hilda María	Ayala Sagca			SI	SI		
22	CC	17301879	Luis Oliverio	Montes Cardona			NO	SI		
23	CC	17186792	Mario Enrique	Estrada Gonzalez			NO	SI		
24	CC	19089605	Jose Luis	Feria Lopez			SI	SI		
25	CC	19053960	Heli Guillermo	Campo Muller			NO	SI		
26	CC	19133598	Modesto	Macias			NO	SI		
27	CC	19065698	Jose	Delgado Gonzalez			SI	SI		
28	CC	9779736	Aldemar	Arteaga			NO	SI		
29	CC	14966986	Diego Armando	Tovar Parra			SI	SI		
30	CC	16067762	Jaime	Forero Diaz			NO	SI		
31	CC	14939976	Mario Alberto	Taborda			NO	SI		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo Memo I2024018223 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO QUIROGA

Fecha: 06-JUL-2025

Nombre del coordinador: Camila Garcia

Jornada: Día: X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Julian Cantalo

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Pedro	Nombre del Profesional: Pedro	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Artes plasticas	LINEA: Artes plasticas	LINEA:	LINEA:
32	CC	1975274?1	Juan Jose	Heredia Pineda			SI	SI		
33	CC	1090394?5	Carlos Augusto	Lopez Muñoz			SI	SI		
34	CC	1922099?	Dario	Valencia Gomez			NO	SI		
35	CC	1928?886	Gustavo	Velandia Velasquez			NO	SI		
36	CC	5?495549	Consejo del carmen	Florez Martinez	No firma	Según Cédula	NO	SI		
37	CC	12540?47	Carlos Alberto	Saavedra			SI	SI		
38	CC	52388830	Lina	Mendez ortega	Lina		SI	SI		
39	CC	41779000	Clara Emilce	Rodriguez Caicedo			SI	SI		
40	CC	51781922	María	Cañon			SI	SI		
41	CC	1916?009	Abelardo	Rivera Perez			SI	SI		
42	CC	2?2?50?	Alba Ines	Montes Cordero			SI	SI		
43	CC	3?747?18	Liz Alba	Cuellar Tejada			NO	SI		
44	CC	1926?7?0	Julio Roberto	Mompaque Sogbuil			SI	SI		
45	CC	1?03?8?5	Florindo	Morelo Cortes			SI	SI		
46	CC	1920?07?	Ricardo	Arias Cadena			SI	SI		
47	CC	1927?030	Camilo Eduardo	Saenz Campos			NO	SI		
48	CC	1926?523	Eduardo	Sanchez Muñoz			SI	SI		
49	CC	1?07?5?5	Pablo Antonio	Quiroga Montes			NO	SI		
50	CC	1?3?1?12	Alberto Antonio	Montes Cordero			SI	SI		
51	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla			NO	SI		
52	CC	1?25?97	Emiliano	Vargas			NO	SI		
53	CC	1?837?66	Juan Cristobal	Monroy			SI	SI		
54	CC	1?278?76	Jesus Maria	Cabia			SI	SI		
55	CC	1?38?97?	Fabio Alberto	Rivera Zuleta			NO	SI		
56	CC	1?09?02?	Orlando	Morales Gomez			NO	SI		
57	CC	1?359?71	Manuel	Sanchez Mejia			NO	SI		
58	CC	9?7?1?89	Maria Teresa	Rodriguez Ballesteros			SI	SI		
59	CC	7?7?7?09	Carlos Arturo	Castro Madrigal			NO	SI		
60	CC	9?26979	Jorge Guillermo	Cardenas			NO	SI		
61	CC	1?7?3?92	Jose de Jesus	Osorio Pena			NO	SI		
62	CC	1?23?9?9	Alfredo	Malagon			SI	SI		